

Vieillir mieux, garder son indépendance, retarder une institutionnalisation  
**Atelier GRATUIT** destiné aux personnes de plus de 70 ans

**Vos professionnels de santé du secteur**

**FORMERIE FEUQUIERES**  
vous donnent des conseils pour améliorer votre habitat, changer des habitudes et se relever en cas de chute

**Atelier animé** une fois par mois au centre socio-culturel de la ville de Feuquières

**Renseignements**  
**auprès de votre infirmière, votre pharmacie ou votre médecin**

Maison

Tapis

Marche

Luminosité

Tomber

Médicaments

Lit

Traitement

Confort

Fracture

Marche

Chute

Hôpital

Rééducation

Avertir

Secours

Glisser

Alarme

Fauteuil

Fracture

Déraper

**Être chez soi, être soi**



"Pour un homme habiter sa maison, c'est habiter une deuxième fois."  
Citation de René Charrier, Extrait "Il y a pas de pays sans grand-père"