

ZUMBA®

eLgo®



POWER

**FORMERIE - SALLE LOUIS JOUVET
A COTE DE LA MAIRIE**

Tous les jeudis, accueil à 18h

18h15 - 19h Zumba

19h15-20h Elgo Power (avec ou sans talons)

20h-20h30 Circl Mobility

Avec Marie-Hélène

Prévoir une
bouteille d'eau et
un tapis (ou
serviette)



Renseignements au 06 32 25 43 87
ou par e-mail : marie-helene.ozenne@orange.fr

1 cours 3 € / 2 cours 5 €, 3 cours 6 €

1ère séance offerte